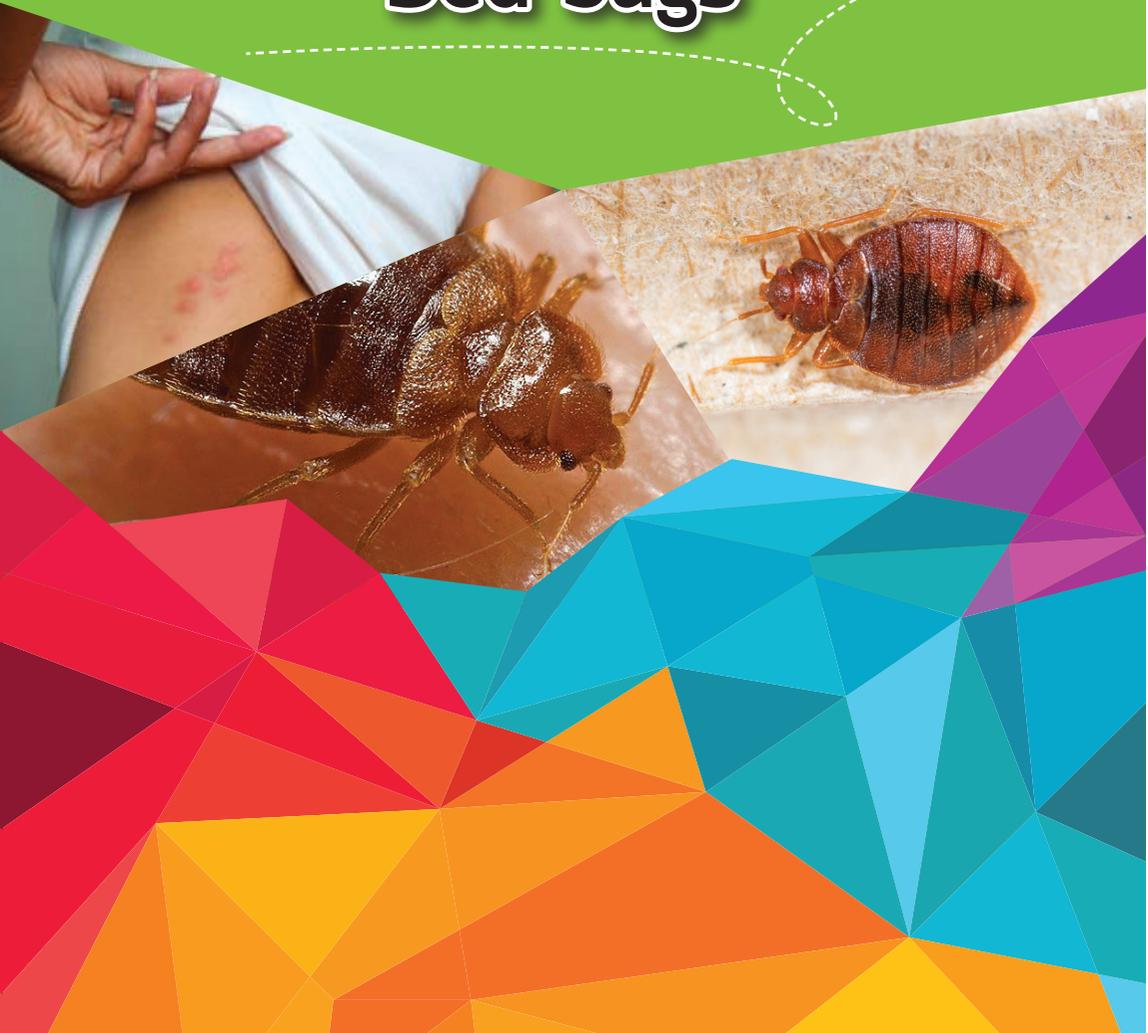




กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SCIENCES

เรือด แวมไพร์ไรป์กในห้องนอน Bed bugs





เรือด

แวมไพร์ไร้ปีกในห้องนอน
Bed bugs



ชื่อหนังสือ : เรือด แวมไพร์ไร้ปีกในห้องนอน (Bed bugs)
รหัส : DMScNIH-201603-F
ที่ปรึกษา : นายแพทย์อภิชัย มงคล
 นายแพทย์สมชาย แสงกิจพร
คณะผู้จัดทำ : ดร.อภิวิทย์ ธวัชสิน
 ดร.อุษาวดี ถาวรระ
 ดร.จักรวาล ชมภูศรี
 นายยุทธนา ภูทรัพย์
จัดพิมพ์โดย : สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
 กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
 กระทรวงสาธารณสุข
พิมพ์ครั้งที่ 1 : พฤษภาคม 2559
จำนวน : 50,000 เล่ม
พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด

เรือด

แวมไพร์ไรป์กในห้องนอน

เรือดเป็นแมลงซึ่งไม่มีปีกที่ออกมากัดดูดเลือดคนในเวลาากลางคืน บริเวณที่พักอาศัยโดยเฉพาะอย่างยิ่งบนเตียงนอน หรือบริเวณที่ผู้คนใช้พักผ่อนนอนหลับเป็นประจำ จึงอาจเปรียบเทียบตัวเรือดได้ว่าเป็นแวมไพร์ไรป์กในห้องนอน



Photo courtesy : Dr.Harold Harlan

ตัวเรือดชนิดไหนที่กัดดูดเลือดคน



ไซเม็ก เฮมิพเทอรัส
(*Cimex hemipterus*)



ไซเม็ก เลคทูลาเรียส
(*Cimex lectularius*)

มีตัวเรือด 2 ชนิด ที่กัดดูดเลือดคน

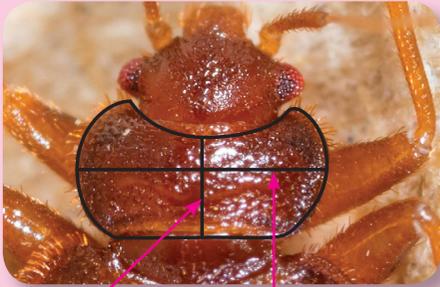
1. ตัวเรือดเขตร้อน “ไซเม็ก เฮมิพเทอรัส” (*Cimex hemipterus*) พบในประเทศไทย และหลายๆ ประเทศในเขตร้อน

2. ตัวเรือดเขตหนาวและเขตอบอุ่น “ไซเม็ก เลคทูลาเรียส” (*Cimex lectularius*) พบในหลายประเทศ เช่น ญี่ปุ่น ออสเตรเลีย สหรัฐอเมริกา แคนาดา และอีกหลายประเทศในทวีปอเมริกาใต้ และทวีปยุโรป

ทั้งนี้ ตัวเรือดไซเม็ก เลคทูลาเรียส สามารถแพร่กระจายไปได้ทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทยและหลายประเทศในเขตร้อน ไม่ได้จำกัดเฉพาะเขตอบอุ่นหรือเขตหนาวเท่านั้น เนื่องจากตัวเรือดชนิดนี้มีการปรับตัวต่อสภาพแวดล้อมได้ดี ส่วนตัวเรือดเขตร้อน ไซเม็ก เฮมิพเทอรัส จะพบได้เฉพาะเขตร้อนเท่านั้น

แล้วเราจะแยกชนิดของตัวเรือดได้อย่างไร

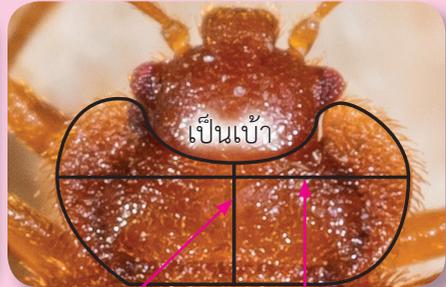
ข้อแตกต่างที่ใช้ในการจำแนกตัวเรือดเขตร้อน คือ ส่วนอก ของ *C. hemipterus* มีขอบเป็นเส้นโค้ง anterior margin โค้งเล็กน้อย และมีความกว้างเป็น 2 เท่าของความยาว ในขณะที่ส่วนอก ของ *C. lectularius* มีขอบด้านข้างเกือบตรง anterior margin ลีกลงไปเป็นเบี้ย และมีความกว้างประมาณ 2 เท่าครึ่งของความยาว



ยาว

กว้าง

ไซเม็ก เฮมิพเทอรัส
(*Cimex hemipterus*)



ยาว

กว้าง

ไซเม็ก เลคทูลาเรียส
(*Cimex lectularius*)

ภาพเปรียบเทียบตัวเรือด 2 ชนิด

เรือดตัวผู้ & เรือดตัวเมีย

เรือดตัวผู้จะมีก้นปลายแหลม ในขณะที่เรือดตัวเมียจะมีก้นป้าน



เพศผู้



เพศเมีย

ภาพเปรียบเทียบลักษณะเรือดตัวเต็มวัยทั้ง 2 เพศ

ตัวเรือดมีความสำคัญทางการแพทย์บ้างไหม

เรือดจัดเป็นแมลงที่มีความสำคัญทางการแพทย์ชนิดหนึ่ง เนื่องจากสร้างความรำคาญต่อคนและสัตว์ด้วยการกัดดูดเลือด ทำให้ผู้ที่ถูกกัดดูดเลือดรู้สึกคัน บริเวณที่เรือดกัด ซึ่งเกิดจากการแพ้ น้ำลายของเรือด และต่อมอาจทำให้เกิดการบวม ผื่นแพ้ และผิวหนังอักเสบบริเวณดังกล่าวได้

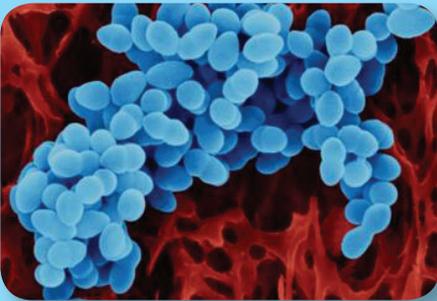


Photo courtesy : Dr.Harold Harlan

ในปี 2554 นักวิทยาศาสตร์ชาวแคนาดาได้ค้นพบว่าเรือดเป็นพาหะสำคัญในการแพร่เชื้อแบคทีเรีย 2 ชนิด ที่ดื้อต่อยาปฏิชีวนะ คือ Methicillin - resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA) ซึ่งดื้อต่อยาปฏิชีวนะ Methicillin และ Vancomycin - resistant *Enterococcus faecium* (VRE) ซึ่งดื้อต่อยาปฏิชีวนะ Vancomycin ในผู้ป่วยบางรายซึ่งเข้ารับการรักษาและนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลในเมืองแวนคูเวอร์ ประเทศแคนาดา โดยที่แบคทีเรียที่ดื้อต่อยาปฏิชีวนะ 2 ชนิด นี้เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตจำนวนมากในแต่ละปีทั่วโลก

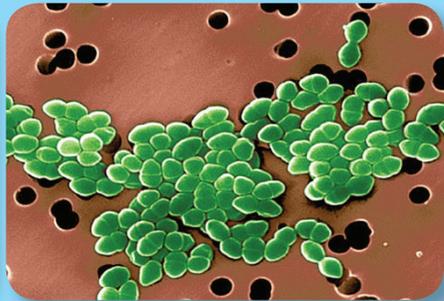


ที่มา: <http://cotto.co.th/cottobeta/wordpress/wp-content>



Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA)

ที่มา: https://vdsstream.wikispaces.com/file/view/MRSA_web_image.jpg/307413446/355x288/MRSA_web_image.jpg



Vancomycin Resistant *Enterococcus faecium* (VRE)

ที่มา: <http://www.newscientist.com/data/galleries/superbugs/00516585ee2.jpg>

ปัญหาตัวเรือดในประเทศไทย

ไม่มีรายงานการระบาดของเรือดในประเทศไทยมาหลายสิบปี จนทำให้คนวัยหนุ่มสาวในยุคปัจจุบันไม่รู้จักเรือด อย่างไรก็ตามเริ่มมีข่าวการพบตัวเรือดตามโรงแรมต่างๆ มากขึ้น เพราะติดมากับนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติ เป็นเหตุให้เกิดการระบาดของตัวเรือดในโรงแรมและที่พักในเมืองที่เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญของประเทศไทย เช่น กรุงเทพมหานคร ชลบุรี เชียงใหม่ ภูเก็ต และกระบี่ ฯลฯ ส่งผลให้ผู้ประกอบการธุรกิจโรงแรมและที่พัก ประสบปัญหาตัวเรือดระบาดในที่พักเป็นอย่างมาก ทั้งๆที่เป็นสถานที่ซึ่งสะอาด แต่ก็สามารถเป็นแหล่งอาศัยและขยายพันธุ์ของตัวเรือดได้ หากมีตัวเรือดติดเข้ามาแม้เพียงไม่กี่ตัวและไม่สามารถกำจัดให้หมดสิ้นไป



ที่มา: <https://daily.rabbitstatic.com>

นอกจากนี้พบว่าเรือดที่สำรวจพบในโรงแรมหลายๆ แห่งในประเทศไทย มีภาวะการติดต่อสารเคมีกำจัดแมลงหลายชนิด จึงทำให้ยากต่อการควบคุมเป็นอย่างมาก หากไม่ได้รับการแก้ไขอาจทำให้เป็นผลเสียต่อสุขภาพของประชาชน ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต และยังคงอาจเป็นปัญหาต่อธุรกิจการท่องเที่ยวและโรงแรมในระยะยาว



ที่มา: <http://static2.stuff.co.nz/1406495206/907/10318907.jpg>

ที่มา: <http://www.atlanticpestsolutions.net/wp-content/uploads/2011/10/bed-bug-mattress-300x204.jpg>



ที่มา: <http://www.bed-bugs.com/images/bedbugs.com-bed-bugs-on-box-spring.jpg>

มารู้จักวงจรชีวิตของเรือดกันเถอะ

เรือดมีการเจริญเติบโต 3 ระยะ คือ ระยะไข่ (Egg) ระยะตัวกลางวัย (Nymph) และระยะตัวเต็มวัย (Adult) ซึ่งมีรูปร่างคล้ายตัวกลางวัยแต่มีขนาดใหญ่กว่า

ไข่ของเรือดสีขาว ยาวประมาณ 1 - 1.5 มิลลิเมตร มีฝาปิดและมีสารซีเมนต์เหนียวเคลือบอยู่ทำให้ยึดติดกับบริเวณที่วางไข่

ตัวกลางวัยของเรือดมี 5 ระยะ (ระยะที่ 1 - ระยะที่ 5) โดยแต่ละระยะต้องกินเลือดอย่างน้อย 1 ครั้ง จึงจะเจริญเติบโตไปสู่ระยะต่อไปได้ อย่างไรก็ตามตัวกลางวัยของเรือดสามารถมีชีวิตอยู่ได้นาน 3 - 4 เดือน โดยที่ไม่ต้องกินเลือดจากระยะไข่จนกระทั่งเป็นตัวเต็มวัยใช้เวลาในการเจริญเติบโตประมาณ 6 - 8 สัปดาห์ ทั้งนี้อัตราการเจริญเติบโตขึ้นอยู่กับอาหารและอุณหภูมิภายใต้สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

เรือดตัวเต็มวัยมีลักษณะลำตัวแบนรี ยาวประมาณ 5 - 6 มิลลิเมตร สีน้ำตาลอ่อนถึงเข้ม ส่วนหัวสั้น มีหนวด 4 ปล้อง มีปากแบบเจาะดูด มีขา 6 ขา ส่วนท้องเป็นรูปไข่เห็นปล้องชัดเจน ตัวเต็มวัยมีอายุนาน 6 - 12 เดือน หรืออาจนานกว่านั้น สามารถหลบซ่อนและไม่ต้องกินเลือดได้นานหลายเดือนจนถึง 1 ปี

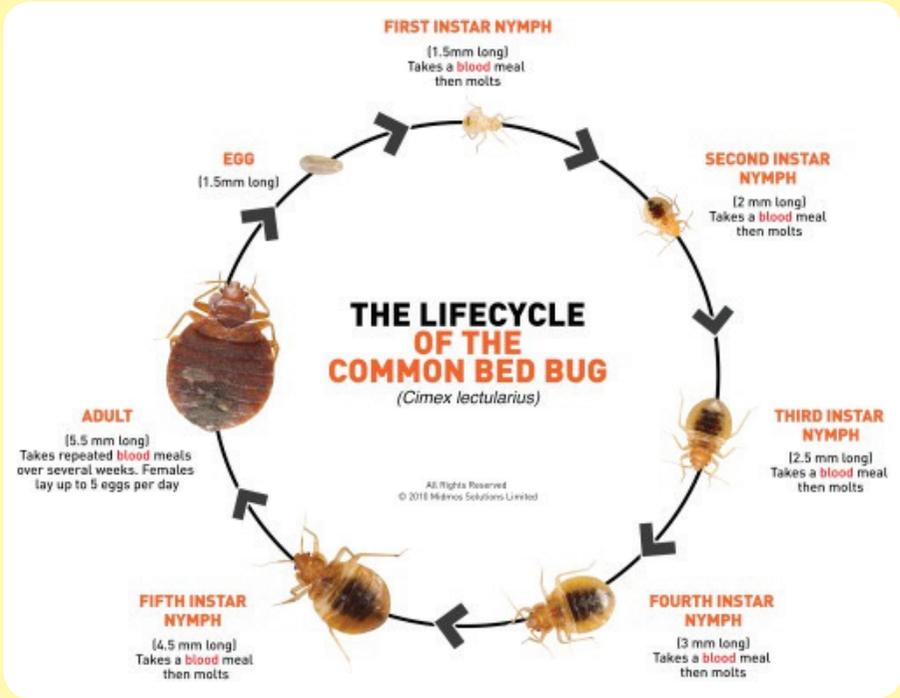


Photo courtesy : MidMos Solutions Ltd.



ที่มา: http://www.buckeyebdbug.com/images/bedbug_eggs.png

ตัวเรือดมีชีวิตอยู่ได้ด้วยการกินเลือดเท่านั้น

เรือดต่างจากแมลงดูดเลือดอื่นๆ ไป โดยที่ทั้งตัวผู้และตัวเมียกัดดูดเลือดคนเป็นอาหาร ทั้งนี้จะเริ่มกัดดูดเลือดตั้งแต่ฟักออกมาจากไข่ โดยจะไต่คลานออกมาจากแหล่งหลบซ่อน และเมื่อถึงตัวคน มันก็เริ่มเจาะดูดเลือด การเจาะดูดเลือดแต่ละครั้งจะใช้เวลาประมาณ 5 - 15 นาที ก็จะได้เลือดเต็มท้อง



ที่มา: <https://www.sleeptrain.com/on/demandware.static/-/Sites-SleepTrain-Library/default/dwa090c4b5/images/education/baby-bed-bug-feeding.jpg>

เรือดมักจะออกมาหากินทุกๆ 5 - 10 วัน การไต่คลานไปหาเหยื่อของตัวเรือดอาศัยการติดตามก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ และความชื้นที่แผ่ออกมาจากร่างกายของเหยื่อ เรือดสามารถคลานออกมาจากที่หลบซ่อนได้ไกลถึง 20 ฟุต เพื่อออกมากัดดูดเลือดคนแล้วกลับเข้าไปหลบซ่อนในที่อยู่เดิมหรือที่ใหม่ได้

ตัวเรือดออกมากัดดูดเลือด เฉพาะตอนกลางคืนเท่านั้นใช่ไหม

โดยปกติแล้วตัวเรือดจะออกมากัดดูดเลือดคนในเวลากลางคืนซึ่งเป็นช่วงเวลาที่เรากำลังนอนหลับนอนหลับสบาย รบกวนทั้งในที่มืด เช่น ในโรงพยาบาล แต่เรือดอาจกัดดูดเลือดคนในเวลากลางวันได้เช่นกันเมื่อต้องการเลือด เช่น ถ้าเราทำงานตอนกลางคืนแล้วกลับมาอนพักตอนกลางวัน เจ้าตัวเรือดก็จะโผล่ออกมากัดดูดเลือดได้ สิ่งดึงดูดตัวเรือดมาหาเราก็คือคาร์บอนไดออกไซด์และความร้อน ที่เราปล่อยออกมาจากร่างกายนั่นเอง



ที่มา: http://www.jameswhiteants.com.my/pest_identification/pest_images/bedbug/BEDBUGS-RESURGENCE.jpg

ทำไมเรือดจึงแพร่พันธุ์ได้เร็วและกระจายไปทั่ว

เรือดตัวเมียวางไข่วันละ 1 - 5 ฟอง แต่ก็อาจวางไข่ได้มากถึงวันละ 12 ฟอง ตลอดชีวิตเรือดตัวเมียหนึ่งตัวสามารถวางไข่ได้มากถึง 500 ฟอง

บริเวณที่เรือดชอบวางไข่ ได้แก่ หัวเตียง ใต้ไม้หัวเตียง ขอบเตียง กรอบไม้ ใต้เตียง ฐานรองที่นอน (Box spring) ไม้บัวหัวเตียงและรอบๆ ห้อง บนที่นอน ขอบที่นอน ใต้ที่นอน โต๊ะข้างเตียงสำหรับวางโทรศัพท์และคอมพิวเตอร์ โคมไฟข้างเตียง พรหมบริเวณริมผนังกำแพง โต๊ะเครื่องแป้ง กล่องใส่กระดาษทิชชูที่ทำด้วยไม้ ที่วางกระเป๋า ตู้เสื้อผ้า เก้าอี้หวาย ผ้าม่าน ผืนห้อง ขอบเส้า ขอบหน้าต่าง กรอบรูป รูปหรือรอยแตกบนผนัง ปลั๊กไฟ ฯลฯ



ทำไมตัวเรือดจึงมีกลิ่นเหม็น

เรือดในระยะตัวเต็มวัยจะมีต่อมกลิ่น 1 คู่ ตั้งอยู่บริเวณตอนล่างของส่วนอก ต่อมนี้นี้จะทำให้ตัวเรือดมีกลิ่นเหม็นเฉพาะตัว ซึ่งเป็นสารประเภทเฮกซานอล (Hexanol) และออกทีนอล (Octenol) ซึ่งเรือดจะปล่อยสารที่มีกลิ่นเหม็นนี้ออกมาจากลำตัวเพื่อใช้ในการป้องกันตัว

ด้วยกลิ่นที่เป็นลักษณะเฉพาะตัวเช่นนี้ ทำให้เราสามารถฝึกสุนัขให้ดมกลิ่นหาตัวเรือดในที่ต่างๆ ได้



ที่มา: <http://www.rosepestsolutions.com/images/bed-bug-sniffing-dog.jpg>



ที่มา: <http://pestmanagementinc.com/wp-content/uploads/2015/01/bed-bug-dog.gif>

เราจำเป็นต้องโยนที่นอนทิ้งหรือเปล่า ถ้าพบว่ามีตัวเรือดอยู่

เคยมีหลายโรงแรมที่เอาที่นอนรวมไปถึงเตียงนอนไปทิ้งหลังจากพบตัวเรือด และไม่สามารถกำจัดตัวเรือดให้สิ้นซากได้ เพราะคิดว่าจะทำให้ตัวเรือดหมดไปได้ ซึ่งเป็นภาระกระทำที่ผิดอย่างมหันต์ และมีความสูญเสียทางเศรษฐกิจอย่างมาก เพราะถึงแม้เปลี่ยนที่นอนและเตียงนอนใหม่แล้วก็ยังคงอาจจะพบตัวเรือดใหม่ได้อีก



ที่มา: <http://www.bordenpestcontrol.com/media/page/bedbugs/bed-bug-control.jpg>



ที่มา: <http://www.wagnerpest.com/files/4073744/uploaded/Bed-Bugs-21.jpg>



ที่มา: <http://www.pesticon.ca/wp-content/uploads/2014/10/bug.jpeg>

ควรดำเนินการสำรวจตัวเรือดให้ละเอียดถี่ถ้วนทุกซอกทุกมุมในห้องที่พบตัวเรือด รวมทั้งห้องข้างเคียงที่ติดกัน แล้วหาวิธีกำจัดที่มีประสิทธิภาพ โดยที่ไม่ต้องสูญเสียที่นอนหรือเฟอร์นิเจอร์ใดๆ

แม่ไม่พบเห็นตัวเรือด คุณแน่ใจหรือเปล่าว่าไม่มีจริงๆ

ตัวเรือดมักไม่ค่อยปรากฏตัวให้เราเห็น เนื่องจากมันไม่ค่อยชอบแสงสว่าง และชอบหลบซ่อนอยู่ในซอกในหลืบที่ยากจะค้นหา

สิ่งบ่งชี้ 4 อย่าง ที่บอกให้เราว่ามีตัวเรือดแม้ไม่พบเห็นตัว

1. รอยถูกดูดกัดเลือดบนตัวคน
2. รอยคราบเลือดคนบนผ้าปูที่นอน
3. รอยเปื้อนมูลดำของตัวเรือดเป็นจุดเล็กๆ สีดำที่มันชอบทิ้งไว้บริเวณ

หลบซ่อน

4. คราบของตัวเรือดที่ลอก และไข่ของเรือดเป็นลักษณะวงรีสีขาวขนาดเล็กที่สามารถสังเกตได้ด้วยตาเปล่า

คราวนี้คุณจะรู้แล้วว่ามิตัวเรือดอยู่ในห้องหรือเปล่า ถ้ามีสิ่งบ่งชี้เพียงอย่างใดอย่างหนึ่ง ต้องรีบสำรวจและกำจัดโดยด่วน



รอยตัวเรือดกัด

ที่มา: <http://nohomebugs.com/wp-content/uploads/2015/08/bed-bug-bites.jpg>



คราบเลือดคนบนที่นอน

ที่มา: <http://media-cdn.tripadvisor.com/media/photo-s/03/15/54/88/micasa-beach-resort.jpg>

ที่มา: <http://bedbugs.net/blog/wp-content/uploads/2012/03/bed-bug-blood-stains.jpg>



รอยเปื้อนมูลดำ

ที่มา: http://www.bedbugssavannah.com/bedbugexcrementencasement_op_353x235.JPG

ที่มา: <http://www.bed-bugs-handbook.com/image-files/bedbugmattressspots.jpg>



คราบตัวเรือดและไข่

ที่มา: <http://pureenvironmental.com/wp-content/uploads/2012/07/HatchedBedBugEggs.jpg>

มาดูกันซิว่าตัวเรือดแอบอยู่ที่ไหนบ้าง

จุดที่พบมากที่สุดในห้องพัก คือ พุกที่นอน เตียง คานไม้ของเตียงชั้นวาง กระจาเดินทาง ตู้เสื้อผ้า โซฟา และพบบ้างในห้องน้ำ บนผ้าปูม่าน ฝาผนัง และรูปภาพ



ที่มา: http://cdn2.hubspot.net/hub/120533/file-16597570-jpg/images/bed_bug_bedroom_with_letters-resized-600.jpg?t=1459482018971

แล้วเราจะกำจัดตัวเรือดได้อย่างไร

การกำจัดตัวเรือดที่มีประสิทธิภาพ จะต้องดำเนินการโดยใช้วิธีการผสมผสานหลายๆ ด้าน คือ

1. การควบคุมโดยใช้วิธีทางกายภาพที่เหมาะสม เช่น การใช้ความร้อน



2. การใช้สารเคมีกำจัดแมลงที่เหมาะสมสำหรับกำจัดเรือด



3. การจัดการสภาพแวดล้อมของแหล่งที่พบ



การกำจัดตัวเรือดโดยการให้ความร้อน

- ▶ การต้มผ้าปูที่นอน ม่าน ตลอดจนเครื่องนอนและเครื่องใช้อื่นๆ ที่ทำจากผ้า ซึ่งเก็บมาจากห้องพักที่พบเรือดในน้ำเดือดเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที



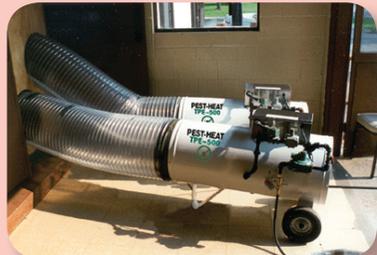
- ▶ การอบผ้าด้วยเครื่องอบผ้า (Dryer) ที่อุณหภูมิอย่างน้อย 60 องศาเซลเซียส เป็นระยะเวลาอย่างน้อย 30 นาที



- ▶ การใช้เครื่องพ่นไอน้ำร้อน (Steamer) ฉีดพ่นกำจัดเรือดในบริเวณที่พบ ซึ่งจะ ทำให้เรือดตายเมื่อสัมผัสไอน้ำที่มีอุณหภูมิสูงอย่างน้อย 60 องศาเซลเซียส (ต้องเป็นช่วงที่ไอน้ำผ่านออกมาจากปลายท่อไม่เกิน 2.5 ซม.)



- ▶ การใช้เครื่องทำความร้อน (Heater) อบห้องให้มีอุณหภูมิภายในห้องสูง 50 องศาเซลเซียส เป็นระยะเวลาอย่างน้อย 3 ชั่วโมง หรือที่อุณหภูมิ 60 องศาเซลเซียส เป็นระยะเวลา 1 ชั่วโมง



การกำจัดเรือดโดยใช้สารเคมี

- การใช้สารเคมีกำจัดแมลงประเภทผสมน้ำฉีดพ่น ทั้งนี้ต้องใช้สารเคมีกำจัดแมลงชนิดที่ตัวเรือดยังไม่สร้างความต้านทาน เช่น อิมิดาโคลพริด (Imidacloprid), คลอเฟนาเพอร์ (Chlorfenapyr) ฯลฯ



- การใช้ผลิตภัณฑ์เคมีกำจัดแมลงประเภทสเปรย์กระป๋องอัดก๊าซ สูตรน้ำมัน ซึ่งมีสารออกฤทธิ์ในกลุ่มไพเรทรอยด์ (Pyrethroid) ผสมกันตั้งแต่ 2 - 4 ชนิด



โดยจะต้องฉีดพ่นสารเคมีกำจัดแมลงดังกล่าวให้ทั่วทุกซอกทุกมุม ที่เป็นแหล่งหลบซ่อนของตัวเรือดจึงจะได้ผล

ใช้สารเคมีกำจัดแมลงประเภทมก้าชได้หรือเปล่า

ในต่างประเทศ ปัจจุบันพบว่ามีการใช้สาร Vikane gas ซึ่งมีสารออกฤทธิ์เป็น Sulfuryl fluoride มาใช้กำจัดตัวเรือดในที่อยู่อาศัย เช่น บ้าน อพาร์ทเมนต์ โรงแรม ฯลฯ ซึ่งสามารถกำจัดเรือดได้ทุกกระยะ ตั้งแต่ระยะไข่ ตัวอ่อน และตัวเต็มวัย โดยไม่มีสารพิษตกค้าง (ต้องทิ้งไว้อย่างน้อย 3 วัน)

ทั้งนี้จะต้องดำเนินการโดยบริษัทกำจัดแมลงที่มีเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งได้รับการฝึกฝนเป็นอย่างดี และได้รับอนุญาตอย่างถูกต้องจากทางราชการ ในการดำเนินการให้ปลอดภัยต่อมนุษย์ สัตว์และสิ่งแวดล้อม เนื่องจากเป็นวิธีที่มีอันตรายสูงต่อมนุษย์และสัตว์เลี้ยงซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้ในทันที

ยังไม่มีผู้เชี่ยวชาญทางด้านนี้ในประเทศไทยที่ได้รับอนุญาตให้กำจัดตัวเรือดด้วยวิธีมก้าช



แล้วการพ่นหมอกควัน จะช่วยกำจัดตัวเรือดได้บ้างไหม

การพ่นหมอกควัน (Thermal fogging) โดยใช้สารเคมีกำจัดแมลงชนิดต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นสารเคมีในกลุ่มไพรีทรอยด์ (Pyrethroid) หรือ กลุ่มออร์แกโนฟอสเฟต (Organophosphate) ที่เราเห็นใช้พ่นกำจัดยุงต่างๆ ไป รวมไปถึงการใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลงชนิดควัน (แบบกระป๋อง) **ไม่สามารถกำจัดตัวเรือดในห้องได้เลย** เพราะตัวเรือดติดต่อสารเคมีเหล่านั้น

เพราะฉะนั้นต้องไม่ใช่วิธีนี้เด็ดขาด



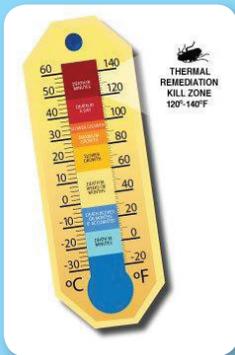
การปรับปรุงสภาพแวดล้อม ช่วยท่านป้องกันตัวเรือดได้

หลังจากท่านกำจัดตัวเรือดในห้องให้หมดไปแล้ว ขั้นตอนต่อไปต้องดำเนินการปรับปรุงห้องพัก โดยการรื้อทำลายแหล่งหลบซ่อนของเรือดที่มีอยู่ทั้งหมด เช่น รอยขาดของวอลล์เปเปอร์ รอยต่อระหว่างหัวเตียงกับผนังห้อง รอยต่อระหว่างไม้บัวที่พื้นกับผนังห้อง และซ่อมแซมปรับปรุงใหม่โดยใช้ซิลิโคน (Silicone) หรือกาวยางยาอุดแนวรอยแตกเหล่านี้เพื่อไม่ให้เป็นที่หลบซ่อนของเรือดอีกต่อไป



เพราะอึดมาก ตัวเรือดจะไปสูญพันธุ์ไปจากโลก

ตัวเรือดทนความเย็นที่ต่ำกว่าประมาณ 16 องศาเซลเซียส ได้ด้วยการเข้าสู่ภาวะกึ่งจำศีล และสามารถมีชีวิตอยู่ได้ที่อุณหภูมิต่ำกว่า -10 องศาเซลเซียสได้ถึง 5 วัน ในภาวะที่สิ่งแวดล้อมมีอุณหภูมิสูงถึง 35 - 40 องศาเซลเซียส และแม้จะแห้งแล้ง ตัวเรือดก็ยังอยู่ได้ แต่จะตายถ้าอุณหภูมิสูงถึง 45 องศาเซลเซียส นอกจากนี้มีข้อมูลที่ยืนยันว่า ตัวเรือดสามารถมีชีวิตได้แม้จะไม่ได้กินเลือดนานถึง 5 เดือน



ตัวเรือดสามารถแพร่พันธุ์ได้รวดเร็ว มีอายุชั้ยนาน สามารถมีชีวิตรอดโดยไม่ต้องกินเลือดนานหลายเดือน สร้างความต้านทานต่อสารเคมีกำจัดแมลง และมีการพฤติกรรมเอาตัวรอดตลอดเวลา ดังนั้นแม้เราจะสามารถกำจัดตัวเรือดได้แล้ว แต่ตัวเรือดใหม่ก็จะโผล่เข้ามาได้ตลอดเวลา

สิ่งที่ต้องทำเพื่อเข้าพักในโรงแรม

นักท่องเที่ยวหรือนักเดินทางที่ใช้บริการโรงแรมที่พักเป็นประจำ ควรฝึกสังเกตห้องพักหรือเตียงนอนในโรงแรม ทั้งเกสต์เฮ้าส์ จนถึงโรงแรมระดับห้าดาว หลังจากเช็คอินเข้าห้อง

ควรเปิดดูใต้ที่นอนทันที ถ้าตะเข็บที่นอนข้างล่างมีจุดแดงๆ หรือดำๆ เหมือนกับเลือด แสดงว่าห้องนั้นมีตัวเรือด เพราะจุดดังกล่าวคือมูลของตัวเรือด หรือหากพบเม็ดลักษณะรีๆ สีขาว ตามตะเข็บที่นอน แสดงว่าเป็นไข่ของตัวเรือด ควรแจ้งพนักงานขอเปลี่ยนห้องใหม่





สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SCIENCES

